

## SEMINÁRIO

### *Sono e Sociedade: Desafio ou oportunidade para a Psicologia do Sono*

20 de Setembro de 2025

Faculdade de Ciências Humanas, UCP (Auditório A1)

#### *Programa Científico*

PROGRAMA	
<b>08:30</b>	<b>Abertura do secretariado</b>
<b>09:00-09:15</b>	<b>Sessão de abertura</b> Catarina Duff Burnay (Diretora da FCH) Augusta Gaspar (Coordenadora da Área Científica de Psicologia) Cátia Reis & Carolina Maruta (Coordenação da PG em Psicologia do Sono da EPGFA)
<b>09:15 – 10:15</b>	<b>Keynote Lecture 1</b> (Moderador: Francisco Esteves, CRC-W, FCH)  <b>TBA</b> Professor Doutor Till Roenneberg (Institute of Medical Psychology, Ludwig-Maximilians-University Munich)
<b>10:30 – 11:00</b>	<i>Coffee-break</i>
<b>11:00 - 12:00</b>	<b>Populações Especiais</b> (Moderador: Joana Carneiro Pinto, CRC-W, FCH)  <i>Aviação Civil</i> (Nuno Queiroz; PGA)  <i>Sono &amp; Cancro</i> (Fundação Champalimaud)  Q&A
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Comunicações orais 1</b> (Moderador: Carolina Maruta, CRC-W, FCH)  <i>Comunicações selecionadas em função dos resumos propostos</i>
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>ALMOÇO &amp; VISITA A POSTERS</b>
<b>14:00 – 15:00</b>	<b>Keynote Lecture 2</b> (Moderado: Augusta Gaspar)

	<p><b><i>Sono, sucesso académico e bem-estar em estudantes universitários</i></b></p> <p>Professora Doutora Ana Allen Gomes (CINEICC; Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade de Coimbra)</p>
<b>15:00 – 16:00</b>	<p><b>Comunicação para a Ciência</b> (Moderador: Isabel de Santiago, FMUL)</p> <p><i>Ana Rita Álvaro (CNC, Universidade de Coimbra)</i></p> <p><i>Cátia Reis (CRC-W, FCH)</i></p> <p>Q&amp;A</p>
<b>16:00 – 16:30</b>	<i>Coffee-break</i>
<b>16:30 – 17:30</b>	<p><b>Comunicações orais 2</b> (Moderador: Cátia Reis)</p> <p><i>Comunicações selecionadas em função dos resumos propostos</i></p>
<b>17:30</b>	<b>Encerramento e Entrega de Prémios de Melhor Comunicação/Poster</b>